

# Memòria 2025

*Professionalisme i autogestió en salut*

## Salut amb valors



# Professionalisme i autogestió en salut

## **Cuidar:** ciència, context i sentit

Cuidar és molt més que aplicar coneixements tècnics; és saber integrar la ciència amb la comprensió de cada realitat . El professionalisme es manifesta en la responsabilitat de mantenir una mirada rigorosa, crítica i respectuosa, i la capacitat d'autogestió implica la capacitat de poder organitzar-se per prendre decisions conscients, adaptar-se als canvis i aprendre de l'experiència. Quan la ciència es contextualitza i es dota de sentit, la cura esdevé un acte més humà, capaç de respondre a les necessitats de les persones amb sensibilitat i compromís.



# Efemèrides i destacats 2025

## Conveni amb Universitat Abat Oliba CEU

Per formar estudiants de pregrau d'infermeria a 2026 i medicina a 2027

## IX Jornades Clíiques per a centre residencials

Sessió formativa per a professionals sanitaris de les residències de gent gran,  
acreditat pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries





# Població atesa

Som una Entitat de Base Associativa (EBA) integrada en el sistema sanitari públic com a proveïdors del Servei Català de la Salut. Gestionem l'Atenció Primària de la nostra població de referència seguint les directrius del Departament de Salut.

## Cobertura Sanitària: Registre Central d'Assegurats 2025

Dades de població de referència del Servei Català de la Salut (CatSalut).

|                             | 5C SARRIÀ | 5D VALLPLASA |
|-----------------------------|-----------|--------------|
| RCA Població assignada      | 22.898    | 24.767       |
| Població atesa assignada    | 13.865    | 16.372       |
| Població atesa no assignada | 13.221    | 5.657        |

# L'equip

## Professionals que integren l'equip

|          |    |
|----------|----|
| Any 2025 | 93 |
|----------|----|

## Dedicació professional

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| A temps complet (indefinit) | 92 |
| A temps parcial (temporals) | 1  |



# Equips Professionals

|                                                 |           |
|-------------------------------------------------|-----------|
| Medicina de família                             | <b>22</b> |
| Infermeria de família                           | <b>23</b> |
| Tècnica en Cures d'Auxiliar d'Infermeria (TCAI) | <b>4</b>  |
| Treball Social Sanitari                         | <b>2</b>  |

## Atenció a la ciutadania

|                          |           |
|--------------------------|-----------|
| Administratius Sanitaris | <b>12</b> |
| Assistents Clínics       | <b>9</b>  |
| Gestió Administrativa    | <b>2</b>  |

## Pediatría

|                       |          |
|-----------------------|----------|
| Pediatría             | <b>4</b> |
| Infermeria pediàtrica | <b>4</b> |

## Odontologia pública

|                                          |          |
|------------------------------------------|----------|
| Odontologia                              | <b>3</b> |
| Salut bucodental, escoles i institucions | <b>2</b> |

# Equips Professionals

|            |          |
|------------|----------|
| Farmàcia   | <b>1</b> |
| Recerca    | <b>4</b> |
| Estadístic | <b>1</b> |
| Mediador   | <b>0</b> |

## Nous rols comunitaris

|                                                             |          |
|-------------------------------------------------------------|----------|
| Referent de Benestar Emocional i Comunitari (RBEC)          | <b>2</b> |
| Fisioterapeuta d'Atenció Primària i Comunitària (FisioAPiC) | <b>2</b> |
| Dietista-Nutricionista                                      | <b>1</b> |
| Higienista bucodental                                       | <b>2</b> |



# Activitat en xifres

## Consultes i visites ateses

| Presencials           | No presencials |                  | Domiciliàries        |
|-----------------------|----------------|------------------|----------------------|
| Al centre             | Telefòniques   | Consulta virtual | Al domicili personal |
| 120.577               | 15.616         | 56.596           | 9.544                |
| Extraccions i mostres |                |                  | 11.927               |

## Atenció a la Ciutadania

| Unitat d'Atenció a l'Usuari |          | Assistent Clínic |
|-----------------------------|----------|------------------|
| Trucades ateses             | Gestions | Gestions         |
| 70.532                      | 8.260    | 4.948            |

# Activitat assistencial

## Visites ateses per especialitat

|                                                 |        |
|-------------------------------------------------|--------|
| Medicina de Família i Comunitària               | 80.691 |
| Infermeria de família                           | 52.714 |
| Tècnica en Cures d'Auxiliar d'Infermeria (TCAI) | 4.223  |
| Treball Social Sanitari                         | 4.442  |

Atenció Continuada

8.915

# Odontologia

## Visites i consultes ateses

|                                  |       |
|----------------------------------|-------|
| Odontologia                      | 2.781 |
| Higiene bucodental               | 336   |
| Revisions escoles i institucions | 1.200 |

# Pediatrics

## Visites i consultes ateses

|                         |        |
|-------------------------|--------|
| Pediatrics              | 10.662 |
| Pediatric nursing       | 5.986  |
| Programa Salut i Escola | 3.672  |

## Modalitat de les visites / consultes

| Presencials | No presencials | Consulta virtual |
|-------------|----------------|------------------|
| 12.828      | 2.333          | 1.487            |

# Activitat comunitària

## Al centre / Altres

- **Consolidació i lideratge de les Taules de Salut Comunitària:**
  - Sarrià - Les Tres Torres
  - Vallvidrera - El Tibidabo - Les Planes
- **Integrants de la Comunalitat Sarrià - Vallvidrera “La Drecera”:**
  - Membres del Comitè Activador
  - Activadors de l’Eix de Cures
- **Prescripció social:**
  - Programa Mou-te (conveni Can Caralleu)
  - Formació i informació al personal sanitari

## A escoles

- **Projecte Escola EAP Sarrià**
  - Taller "Què sabem de les ITS?"
  - Taller "Dents brillants"
  - Xerrada Transicions: pubertat
  - Taller sobre drogues
- **Pla d’equitat menstrual Gencat**
  - Taller "La meva regla, les meves regles"
- **Programa PASCE**
  - Formació en ennuiegament i epilèpsia
  - Formació en diabetis mellitus
  - Formació en administració d’adrenalina i PLS

## Al barri i entorn

- **Projectes comunitaris**
  - Voluntariat En Companyia
  - Grup Grans Dones
  - En Forma Sènior (Sarrià/Vallvidrera)
- **Accions comunitàries**
  - Nadal al cor
  - Preparació Cicle xerrades Menopausa als centres cívics
  - Mes de la Mort Digna: xerrades sobre drets i ètica.
  - Dia Mundial de la Salut Mental:
    - Tastet de bany de bosc
    - Xerrada Toc Controller
    - Xerrada Respira
  - Dia Mundial de l’Activitat Física:
    - Activitat multicomponent
    - Activitat de força
    - Dansa urbana
  - Caminada de la dona
- **Altres:**
  - Integrants de la Taula RADARS

**Activitats obertes a la població, dirigides a diferents franges d’edat**

# Nous rols

| Activitat de les noves figures comunitàries        | Tallers realitzats | Participació<br>(assistents) |
|----------------------------------------------------|--------------------|------------------------------|
| Referent de Benestar Emocional i Comunitari (RBEC) | 70                 | 703                          |
| FisioAPiC                                          | 63                 | 536                          |
| Dietista-Nutricionista                             | 16                 | 46                           |
| Higienista bucodental                              | 3                  | 70                           |

# Xerrades i tallers grupals

## RBEC

### Grupals RBEC:

- Ansietat laboral
- Dòl
- Benestar emocional
- Famílies d'adolescents
- Insomni
- Fibromiàlgia

### Participació en grupal:

- Alimentació saludable

### Xerrades a escoles:

- Vincles
- La xarxa d'emocions
- Que fer quan m'enfado?

### Xerrades de centres cívics

- Gestió emocional- benestar emocional Casa Orlandai.
- Participació al podcast de "Poc se'n parla". Casa Orlandai

## FisioAPiC

### Grupals fisioapic:

- Síndromes àlgiques cròniques de raquis
- Dolor d'espatlla per síndrome subacromial i per artrosi glenohumeral
- Gonàlgia i/o coxàlgia d'origen artròsic, bursitis del trocànter i síndrome femoropatèl·lar
- Fragilitat
- Fibromiàlgia

### Participació en grupal:

- Alimentació saludable
- Persones cuidadores
- Crisàlide, serveis socials

### Xerrades a centres cívics:

- Sòl pelvià. Casal gent gran Can Fàbregas
- Com millorar l'equilibri, part pràctica: C.C. Vázquez Montalbán - Casal gent gran Can Fàbregas
- Com millorar l'equilibri. Casal gent gran Can Fàbregas
- Lumbar, abdominal i sòl pelvià: C.C. Vázquez Montalbán
- Respira. C.C. Sarrià - C.C. Vázquez Montalbán

Fisioteràpia: per usuaris de CRI Hort de la Vila 2.0

## Dietista-nutricionista

- Pediatria: Primers tastes
- Alimentació saludable
- Taller de Cuina amb la Fundació ALÍCIA
- Intoleràncies alimentàries.
- MRC\_GRUPAL (1)

## Higienista dental

- Xerrades "Dents brillants" dins del programa de Salut i escoles (col·laboració amb les infermeres de pediatria del CAP Sarrià)
- Xerrada de Salut bucodental a fundacions per persones amb discapacitat (Fundació Estimia i Centre Albatros)
- Xerrada de Salut bucodental a grup de la 3a edat al CAP Vallvidrera (Mercat cultural)
- Participació en l'equip de revisions dentals en l'entorn escolar, juntament amb l'odontopediatra.

# Farmàcia

## Prescripció farmacèutica en receptes

|           | Cost/usuari consumidor | Cost/recepta | Receptes/usuari consumidor |
|-----------|------------------------|--------------|----------------------------|
| <b>5C</b> | <b>370,91€</b>         | <b>14,09</b> | <b>26,32</b>               |
| <b>5D</b> | <b>445,08€</b>         | <b>14,05</b> | <b>31,69</b>               |

## Despesa farmacèutica

|            |                          |                          |
|------------|--------------------------|--------------------------|
| Del centre | <b>5C:</b> 4.225.407,79€ | <b>5D:</b> 6.318.866,38€ |
| De l'AGA   | 132.284.534,12€          |                          |



# Formació i promoció professional

**Accions formatives dirigides als professionals sanitaris del centre.**

Activitats formatives realitzades dins i fora del centre

555

## Principals àrees formatives

- Seguretat del pacient i pla de qualitat
- Ecografia en Atenció Primària
- Formació GID AIFICC
- ADMIT
- PROA

## Activitats destacades

- Instructors SVB+DEA (CCR)
- Formació i desenvolupament per assistents clínics
- Postgrau d'Atenció a Persones amb Necessitats Complexes UIC-Camfic
- Màster GESAPH, IL3 - Universitat de Barcelona
- Màster Salut i Gènere-UB iL3
- Post grau en Salut Pública-universitat Pompeu Fabra
- Màster de formació permanent en cures infermeres en atenció primària-CADI

# Docència

Impulsem la formació dels  
futurs professionals de la salut

| Estudiants de pregrau                                                       | Estudiants de postgrau | Estudiants de cicles formatius |
|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------|--------------------------------|
| <p>Medicina UIC 28</p> <p>Infermeria: 12</p> <p>Dietètica i nutrició: 3</p> | <p>2 MIR</p>           | <p>0</p>                       |

**Aliances Universitàries**



udaceba  
UNITAT DOCENT



UIC  
barcelona



UAB  
Universitat Autònoma  
de Barcelona



BLANQUERNA  
UNIVERSITAT RAMON LLULL



U  
B  
Universitat  
de Barcelona



IMC  
GRUPO MIRANZA  
Instituto de  
microcirugía  
ocular

# Formació especialitzada en Atenció Familiar i Comunitària



Som Centres Docents acreditats  
per formar residents de **Medicina de Família i Comunitària**  
i residents d'**Infermeria Familiar i Comunitària**

|                                                     |                         |
|-----------------------------------------------------|-------------------------|
| Residents de Medicina Familiar i Comunitària (MIR)  | 2 MIR<br>5 MIR<br>rural |
| Residents d'Infermeria Familiar i Comunitària (IIR) | 0                       |



# Participació a Congressos i Jornades

**Impulsem el sector des de la base: participant en congressos i compartint coneixement en jornades professionals. El 2025 hem presentat 6 pòsters i 3 comunicacions.**

## Pòsters:

- *La importancia de no claudicar en la consulta del médico de familia.* Dra. Gaspà, Dr. García. Dra. Cajal. XLV Congreso de la SEMFYC - Madrid
- *ELA el rol del médico de familia.* Dra. Gaspà, Dra. Ciscar, Dr. García. Dra. Cajal. XLV Congreso de la SEMFYC – Madrid
- *Programa virtual intensivo del estilo de vida para la remisión de la DM tipo 2 en adultos jóvenes: diseño y primeros pacientes.* XXXVI Congreso Nacional FSED — A Coruña. Dr. Cuatrecasas
- *Programa per a l'atenció de l'adult jove amb diabetis no tipus 1 (DM JOVE): descripció i característiques de la població.* XVIIIè Congrès ACD — Girona. Dr. Cuatrecasas
- *Programa Diabetes Joven: Transformando la asistencia con un programa digital.* XLV Congreso semFYC — Madrid. Dr. Cuatrecasas
- *Abordaje multidimensional de la obesidad: integración comparativa de las guías de Canadá y documento de consenso CAMFiC en AP.* Reunión Nacional 2025 SEEDO — Toledo. Dr. Cuatrecasas

## Comunicaciones orales

- Becas Doctorales Isabel Fernández 2025 XLV Congreso de la SEMFYC – Impacto de la infección por covid-19 en los pacientes de atención primaria. Dra. Montenegro
- Reframing Obesity in Primary Care: A New Lens on an Old Frenemy. ECO2025 — 32nd European Congress on Obesity (EASO), Màlaga. Workshop conjunt amb Primary Care Diabetes Europe (PCDE) Dr. Cuatrecasas
- Comunicació oral - Evaluación exploratoria de un programa intensivo del estilo de vida en la remisión de la DM2 en adultos jóvenes. Congreso de la SED 2025. Dr. Cuatrecasas



MEMÒRIA 2025

# Recerca

## Participació en estudis de recerca / assaigs clínics

### Línies de recerca

- Diabetes
- Obesidad
- COVID-19
- Alzheimer

### Participació en estudis en marxa

- COPERNICAN. “Caracterización de subgrupos de diabetes tipo 2 al diagnóstico: un paso necesario hacia la medicina de precisión en diabetes”. IDIAP JORDI GOL
- BRIDGE-PC: BRindando Innovación en el Diagnóstico para Garantizar la Evaluación cognitiva en la Parálisis Cerebral infantil. Ballester J.
- Estudi PILLAR - Un estudio prospectivo y observacional de dos años sobre Wegovy® en la práctica clínica del mundo real – código de protocolo: NN9536 8189
- Utilidad clínica de p-tau217 plasmática en pacientes con quejas cognitivas en atención primaria. Dr. Massons. IDIBAPS.

# Publicacions científiques

## **El pont entre la investigació i la pràctica clínica.**

Les publicacions científiques són el llegat que fa avançar la nostra professió, transformant l'evidència en una millora real per a la societat.

- Montenegro P, Incontinència urinària ¿A què li ocorre? - Monogràfic de Investigació en medicina de Família de la revista NE1 vol 18, ISSN 2386-8201. 4/2025
- Cuatrecasas G, Redondo-Antón J, Perez-Martinez P, et al. Nationwide real-world assessment of the economic impact of obesity in Spanish healthcare settings (ECC-OS) Medicina de Família. SEMERGEN, 52 (2026) 102662
- El ABCD de la Obesidad (edició en espanyol) SEMFYC Ediciones. Coautor Dr. Cuatrecasas.
- Tratado de Cronicidad y Atención al Paciente Pluripatológico. Editorial Médica panamericana. 1º edición. Coautor: Dra. Montenegro



# Responsabilitat Social

**Som la suma de la nostra vocació i del nostre compromís amb la societat.** Som una organització de professionals de la salut compromesos amb un model de gestió basat en la proximitat, l'ètica i el retorn social.

## Eix Social i Comunitari

*Compromesos amb l'entorn*

- Salut Comunitària
- Atenció a la vulnerabilitat
- Col·laboració amb entitats locals

## Eix Professional i Laboral

*L'autogestió*

- Autogestió i autonomia
- Desenvolupament i Recerca
- Conciliació i Benestar

## Eix Ètic i de Governança

*Codi de Bon Govern*

- Avaluació del Codi de Bon Govern de les EBA
- Transparència
- Reinversió de l'excedent
- Comitè d'Ètica d'ACEBA (CEA d'ACEBA)
- Codi ètic

## Eix Ambiental

*Sostenibilitat i salut global*

- Gestió de residus
- Eficiència energètica
- Compres sostenibles

# La revista d'ACEBA

## Educació sanitària i divulgació en salut

El 2025 posem a l'abast de la ciutadania informació rigorosa i de qualitat per cuidar la salut, prevenir malalties i millorar la qualitat de vida amb una **revista renovada i nous canals FerSalut**. Participem al Comitè Editorial elaborant i promocionant continguts en salut perquè els nostres usuaris i pacients gaudeixin d'una millor salut i benestar en cada etapa de la vida. Acompanyem les persones en la seva salut!



# Al teu costat

## Contacta'ns

CAP Sarrià  
Via Augusta 366 - 08017 – Barcelona -93 204 22 88

Consultori Local Vallvidrera  
Elisa Moragas i Badia, 2- 08017 - 93 406 84 53

Consultori Local Les Planes  
Ptge Solé i Plà 16, local 1 - 08017 - 93 280 56 32

[info@capsarria.com](mailto:info@capsarria.com)  
<https://capsarria.com/>

## Segueix-nos a les xarxes

LinkedIn : @capsarria  
Facebook: @capsarria  
YouTube: @capsarria  
Instagram: @capsarria

Cuidar: ciència,  
context i sentits.

***Salut amb valors***

**Memòria 2025**

*Professionalisme i autogestió en salut*

