

camfic

societat catalana de
medicina familiar i
comunitària

L'espirometria

L'espirometria és una prova que ens ajuda a saber quin problema tenen els malalts respiratoris i quin és el grau de la seva malaltia.

Ens diu quant aire poden moure els pulmons i amb quina facilitat ho fan.

Com cal anar preparat?

No s'ha de fumar 6-12 hores abans de fer la prova.

Les 12 hores abans de fer-se la prova no s'ha de posar inhaladors, ni prendre pastilles o xarops per als bronquis.

Els tractaments amb Atrovent i Spiriva s'han de suspendre 24 hores abans de la prova.

Eviti els menjars abundants les 3 hores prèvies i també les begudes estimulants (cafè, te, cola...).

Eviti fer exercici 30 minuts abans de la prova.

S'aconsella portar robes amples i arribar 15 minuts abans de l'hora programada.

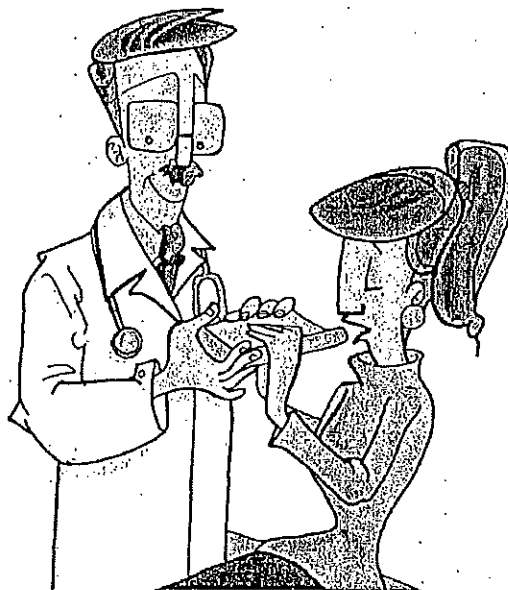
Seria convenient consultar amb el seu metge si en els últims mesos ha patit algun problema cardíac, crisi hipertensiva o algun altre problema de salut important.

Com es fa?

El tècnic li preguntarà la seva edat, alçada i pes. La màquina té en compte aquests factors per dir si els seus resultats són normals o no.

Durant la prova estarà assegut i relaxat davant l'aparell. Quan el tècnic li ho digui, haurà d'agafar el màxim d'aire que pugui i després treure'l tot tant ràpid com pugui, d'una sola bufada.

Li posaran unes pinces nasals i li demanaran que agafi tot l'aire possible, després s'ha de col·locar l'embocadura a dins la seva boca i, amb els llavis ben tancats, expulsar tot l'aire en un cop brusc, tant ràpid com pugui, i segueixi traient aire fins a quedar-se sense aire a dins.



Se sol fer diverses vegades per poder triar la millor.

Després a vegades es fa la prova de broncodilatació, en la que li donaran un inhalador i, passats 15-20 minuts, li tornaran a repetir la prova per veure si hi ha millora.

La espirometría

La espirometría es una prueba que nos ayuda a saber qué problema tienen los enfermos respiratorios y cuál es el grado de su enfermedad.

Nos dice cuánto aire pueden mover los pulmones y con qué facilidad lo hacen.

¿Cómo hay que ir preparado?

No hay que fumar 6-12 horas antes de hacer la prueba.

Las 12 horas antes de hacerse la prueba no debe ponerse inhaladores, ni tomar pastillas o jarabes para los bronquios.

Los tratamientos con Atrovent y Spiriva se deben suspender 24 horas antes de la prueba.

Evite las comidas abundantes las 3 horas previas y también las bebidas estimulantes (café, te, cola...).

Evite hacer ejercicio 30 minutos antes de la prueba.

Se aconseja llevar ropa amplia y llegar 15 minutos antes de la hora programada.

Sería conveniente consultar con su médico si en los últimos meses ha sufrido algún problema cardíaco, crisis hipertensiva o algún otro problema de salud importante.

¿Cómo se hace?

El técnico le preguntará su edad, altura y peso. La máquina tiene en cuenta estos factores para decirle si los resultados son normales o no.

Durante la prueba estará sentado y relajado ante el aparato. Cuando el técnico se lo diga,

deberá coger el máximo aire que pueda y después sacarlo tan rápido como pueda, de una sola vez.

Le pondrán unas pinzas nasales y le pedirán que coja todo el aire posible, después deberá colocarse la boquilla dentro de su boca y, con los labios bien cerrados, expulsar todo el aire en un golpe brusco, tan rápido como pueda, y continúe sacando aire hasta quedarse sin aire dentro.



Se suele hacer varias veces para poder escoger la mejor.

Después a veces se hace la prueba de broncodilatación, en la que le darán un inhalador y, pasados 15-20 minutos, volverá a repetir la prueba para ver si hay mejoría".